



**KONJUNKTIV II**

**HERR DOKTOR IN DER PRAXIS, Rat-und Vorschläge für Patienten☺**

1. Herr Doktor, ich habe pulsierende **Kopfschmerzen**. Ich habe viele Probleme in meiner Arbeit und zu Hause und bin ständig gestresst. Was soll ich machen?
2. Herr Doktor, mein Mann leidet an **Schlaflosigkeit** (er kann in der Nacht nicht schlafen). Haben Sie einen Tipp für ihn?
3. Herr Doktor, ich habe **Rückenschmerzen**. Ich liebe Sport treiben. Früher bin ich sehr oft ins Fitnessstudio gegangen. Gibt es eine Sportart, die ich noch trainieren kann? Könnten Sie mir etwas empfehlen?
4. Herr Doktor, mein **Zuckerniveau ist zu hoch**-ich bin an der Grenze der Zuckerkrankheit. Ich liebe Schokolade und kann ohne Süßigkeiten nicht leben.  
Helfen Sie mir!
5. Ich arbeite als Lehrerin und muss stundenlang laut sprechen. Mein Hals ist trocken und habe sehr oft **Halsschmerz**. Haben Sie einen Tipp für mich?
6. Herr Doktor, nach dem Abendessen habe ich immer **Bauchschmerzen**.  
Was soll ich machen?
7. Mein **Cholesterinspiegel ist zu hoch**. Helfen Sie mir, bitte!

2.

**Beispielsätze:**

**SIE SOLLTEN** mehr Obst und Gemüse essen.

**SIE KÖNNTEN** mehr Wasser trinken.

Präteritum
ich könnte
du könntest
er/sie/es könnte
wir könnten
ihr könntet
Sie könnten

Präteritum
ich sollte
du solltest
er/sie/es sollte
wir sollten
ihr solltet
Sie sollten

- mehr Obst und Gemüse essen
- Melissentee trinken
- Früchtetee trinken
- sich ausruhen
- sich hinlegen
- Stress abbauen
- Sport treiben
- Kräutertee trinken

- mehr Wasser trinken
- sich gesund ernähren
- kein Fast Food essen
- Tabletten mit Honig und Thymian lutschen  
(Lutschtabletten)
- sich erholen
- den Urlaub nehmen
- Entspannungsmusik hören
- abnehmen